



BEYONDD

Biomarker Evaluation in Young Onset
Dementia from Diverse Populations

Comprender
la salud cerebral
y el
envejecimiento a
través de
BEYONDD

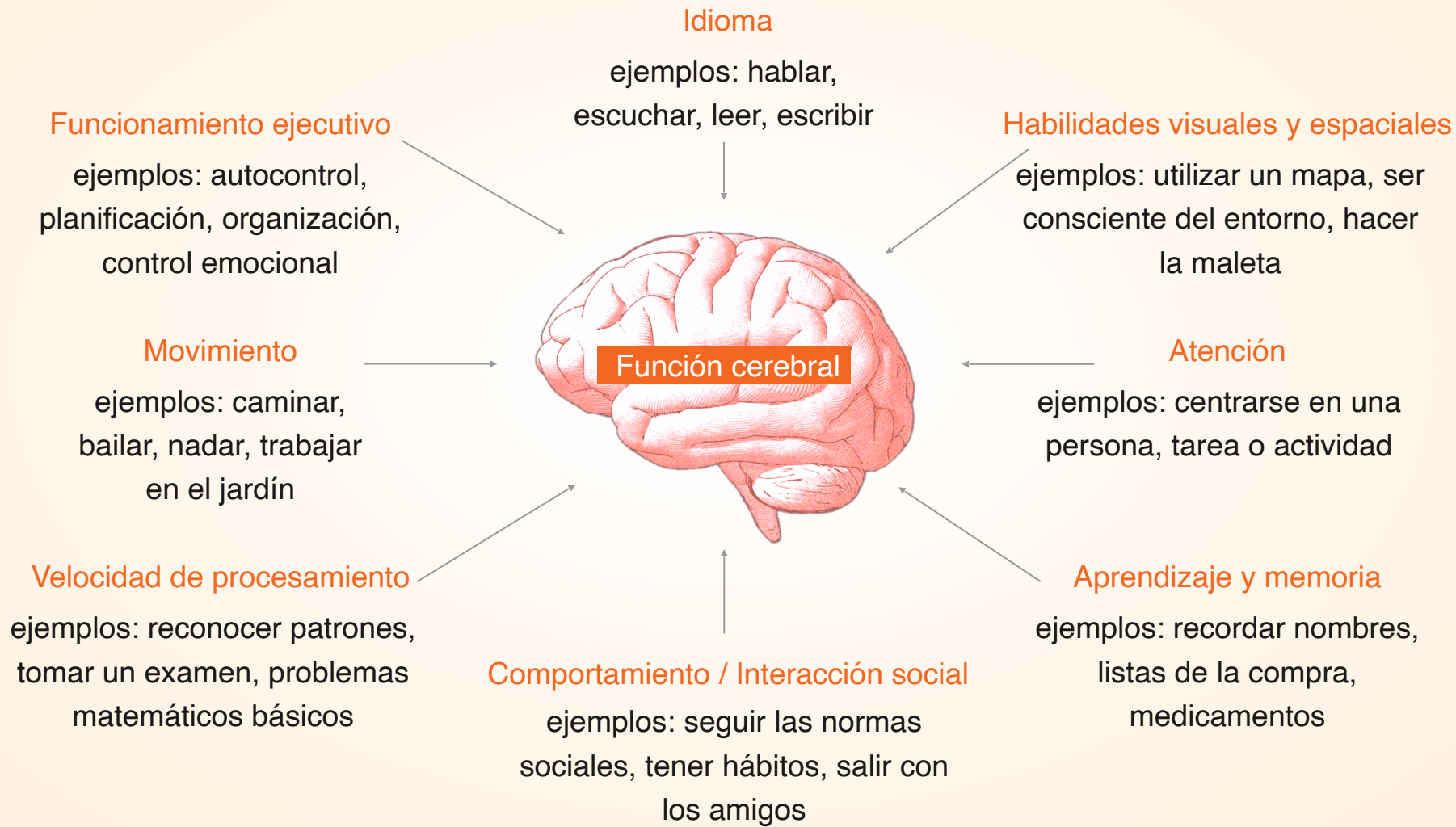




BEYONDD

Biomarker Evaluation in Young Onset
Dementia from Diverse Populations

Primera parte: Introducción



Función cerebral y envejecimiento



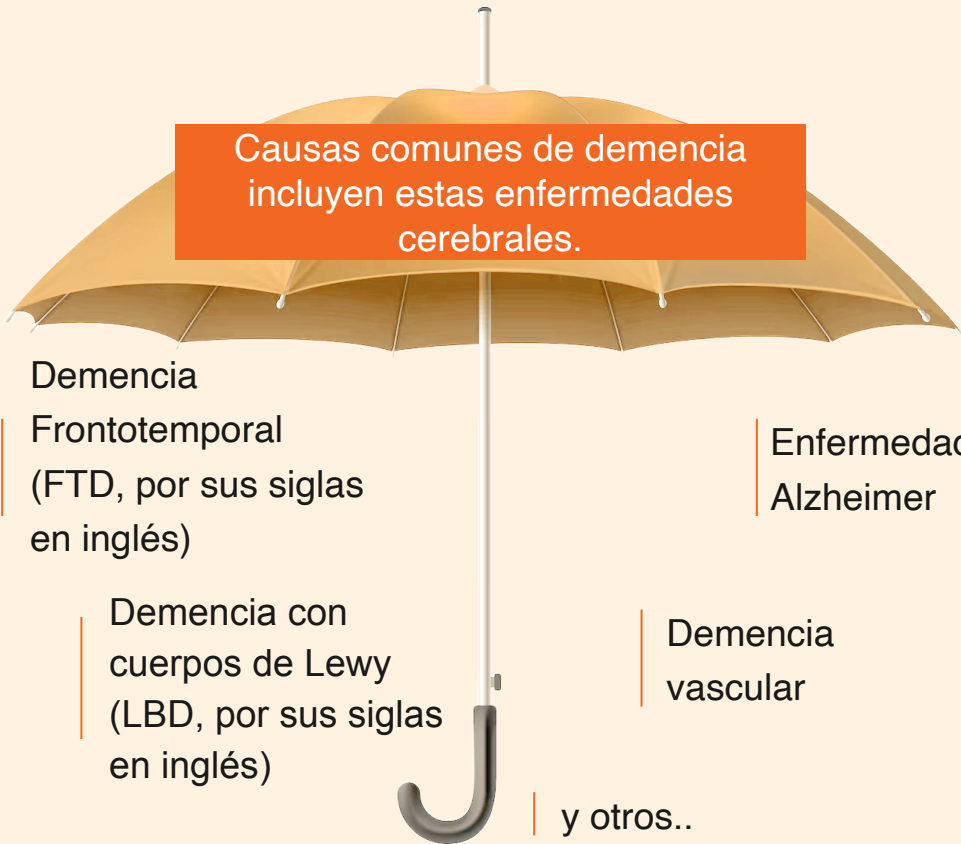
- Diferentes áreas o redes del cerebro son responsables de diferentes funciones cerebrales
- Algunos cambios en la función cerebral son procesos **normales** del envejecimiento, como:
 - pensamiento lento
 - dificultades ocasionales de memoria
- Los cambios repentinos, graves o que afectan a la vida diaria pueden no ser partes normales del envejecimiento

Otros cambios

- Los cambios en el comportamiento, los hábitos o la personalidad también pueden ser signos de problemas de salud cerebral
- Si nota cambios que cree que pueden estar relacionados con su salud cerebral, es importante que hable con su médico sobre estos



¿Qué es la demencia?



Causas comunes de demencia incluyen estas enfermedades cerebrales.

Demencia

Frontotemporal
(FTD, por sus siglas en inglés)

Demencia con cuerpos de Lewy
(LBD, por sus siglas en inglés)

Enfermedad de Alzheimer

Demencia vascular

y otros..

- **La demencia no es una sola enfermedad** - es un término genérico que significa que *los cambios en la función cerebral interfieren en la vida cotidiana*
- **Demencia de inicio temprano** es cuando se padece demencia antes de los 65 años
- Estas condiciones pueden provocar cambios en:
 - Pensamiento
 - Comportamiento
 - Memoria
 - Personalidad

¿Qué más podría provocar estos cambios?

Los cambios recientes en su capacidad de pensar, su memoria o su estado de ánimo pueden deberse a cualquier combinación de los siguientes factores:

Problemas generales de salud

(por ejemplo, falta de vitamina B12, efectos secundarios de los medicamentos, desequilibrio hormonal)

Enfermedades que causan demencia

(por ejemplo: FTD o el Enfermedad de Alzheimer)

Otras enfermedades cerebrales

(por ejemplo: derrame cerebral o depresión)

Causas desconocidas



- No existe una prueba única para determinar la causa de estos cambios recientes
- Múltiples factores pueden convenir al mismo tiempo



BEYONDD

Biomarker Evaluation in Young Onset
Dementia from Diverse Populations

Segunda parte:
¿Qué se puede
aprender con su
participación en
BEYONDD?

¿Qué puede aprender de sus resultados?

	Sólo visitas en casa	Visitas a centros médicos del estudio
¿Cuáles son los resultados de qué puedo aprender?	<ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios estándar • Biomarcadores sanguíneos • Pruebas virtuales de pensamiento y memoria 	<ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios estándar • Biomarcadores sanguíneos • Pruebas de pensamiento y memoria • Pruebas de pensamiento y memoria en el centro médico • Resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) en el centro médico
¿Dónde tendrá lugar la visita?	Por videoconferencia	En el centro médico del estudio o por videoconferencia
Resumen de la visita	<ul style="list-style-type: none"> • Tendrá una sesión individual con un experto de BEYONDD • Sus resultados serán generales: BEYONDD no le dará un diagnóstico 	<ul style="list-style-type: none"> • Tendrá una sesión individual con un experto de BEYONDD • BEYONDD puede proporcionarle un diagnóstico que puede compartir con su médico
Compromisos posibles	<ul style="list-style-type: none"> • Sin resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) • Sin pruebas detalladas de pensamiento y memoria 	<ul style="list-style-type: none"> • La visita al centro médico es menos conveniente que la divulgación a domicilio



Le presento a Vanessa...

- No ha estado actuando como ella misma últimamente
- Hace poco se dio cuenta de lo siguiente:
 - Tiene problemas para organizarse en el trabajo
 - Ha tomado algunas malas decisiones financieras que no habría tomado en el pasado
- Vio un anuncio en Internet sobre el proyecto BEYONDD y decidió tomar control de su salud cerebral

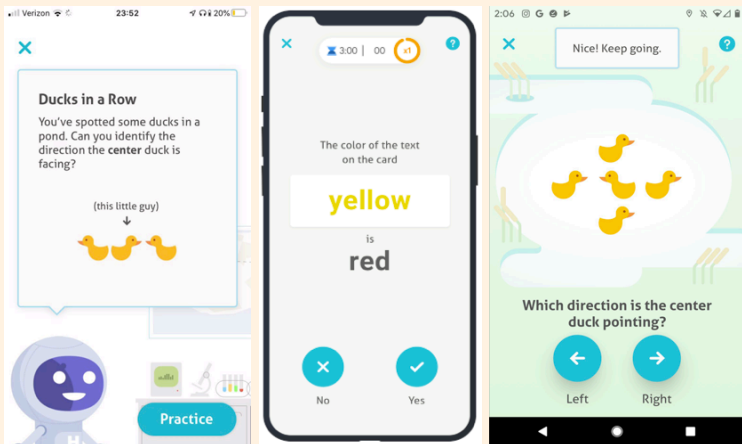
¡Resultó elegible!

- Después de realizar la breve encuesta de elegibilidad, Vanessa decidió que quería ver qué le ofrecía BEYONDD
- Primer paso:
 - Se conectó a Internet y llenó una serie de cuestionarios breves desde la tableta que tenía en casa
- Después:
 - Programó una visita a domicilio para someterse a algunas pruebas en línea de pensamiento y memoria y hacerse una extracción de sangre



¿Qué son las pruebas de pensamiento y memoria?

Proceso: Realice breves pruebas por Internet para evaluar su capacidad de razonamiento desde la comodidad de su hogar.



¿Qué podemos aprender de ellos?

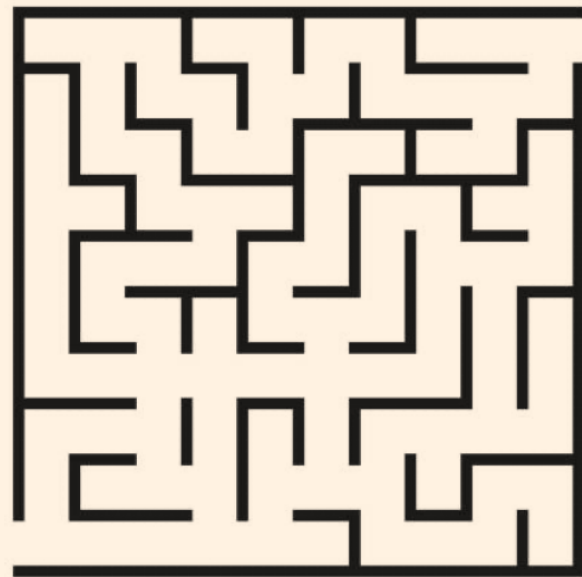
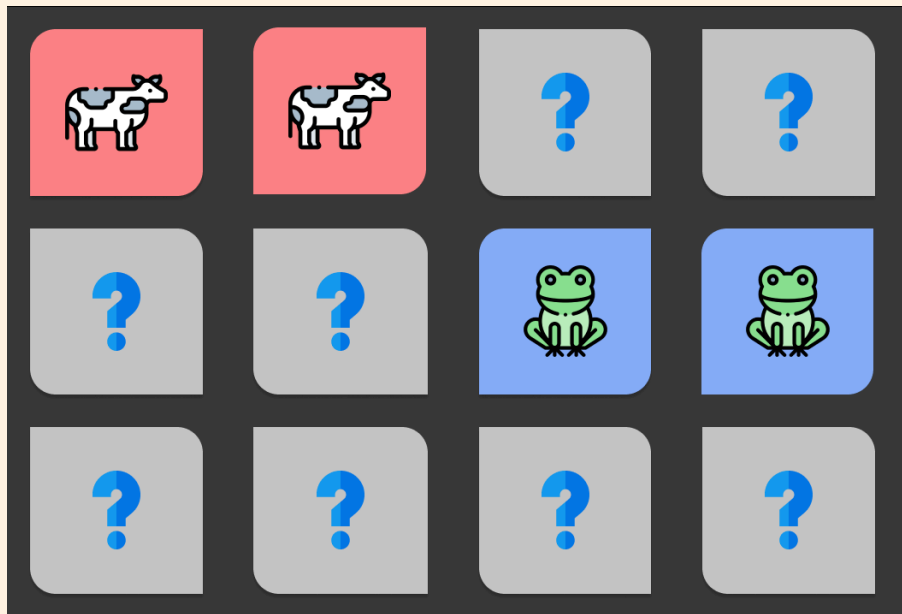
- ¿Sus capacidades de pensamiento son normales para su edad?

¿Cómo lo averiguamos?

- Sus resultados se comparan con los de personas de:
 - Edad similar
 - Mismo sexo
 - Niveles de educación similar

Las pruebas son cortas, como los juegos

Probamos lo bien que puede recordar cosas como dónde está un par de cartas...



...o usar sus habilidades de pensamiento como cuando resuelve un laberinto

Como parte de BEYONDD, Vanessa pudo aprender sus resultados

- Sus resultados mostraron que tenía algunos problemas con la velocidad de pensamiento y el comportamiento
- Los adultos con problemas de salud cerebral pueden tener problemas en distintas áreas de la memoria y el pensamiento
 - No todas las dificultades indican que haya un problema cerebral

Área	Resultados de Vanessa
Atención	Dentro de los límites normales
Velocidad de pensamiento	Área con problemas
Idioma	Dentro de los límites normales
Habilidades visuales y espaciales	Dentro de los límites normales
Aprendizaje y memoria	Dentro de los límites normales
Comportamiento	Área con problemas



BEYONDD no se fija sólo en los resultados de una prueba

- La salud cerebral puede ser complicada
 - Ninguna prueba única puede determinar si tiene problemas de salud cerebral
- Como parte de BEYONDD, Vanessa también se hizo una extracción de sangre en su propia casa
 - A partir de esta muestra, se realizaron importantes análisis de sangre

¿Qué son los análisis de sangre?

Proceso: *Usted proporciona una muestra de sangre desde la comodidad de su propio hogar*



¿Qué análisis de sangre hacemos?

- Pruebas estándar, como las que se realizan en una visita periódica al médico
 - Esto nos ayuda a hacernos una mejor idea de su estado general de salud y puede identificar factores de riesgo sobre los que puede actuar
- Pruebas experimentales para detectar las causas de los problemas cerebrales
 - Esto nos ayuda a determinar los niveles de cambios en su sangre que podrían estar causados por una enfermedad cerebral.

¿Qué podemos aprender de sus análisis de sangre estándar?

Las pruebas de laboratorio estándar pueden indicarnos si tiene o si corre un mayor riesgo de tener:

- Enfermedad renal o hepática
- Cardiopatías
- Diabetes
- Derrame cerebral

También pueden mostrar si usted tiene:

- Un desequilibrio hormonal
- Niveles anormales de vitaminas





¿Qué se puede aprender de los análisis de sangre experimentales?

- Algunas enfermedades cerebrales dejan huellas en el cerebro, como niveles más elevados de las proteínas amiloide y tau
- Estas proteínas pueden detectarse mediante análisis de sangre aún no disponibles al público
- Como participante en BEYONDD tendrá acceso a estas pruebas

Tras su visita en casa...

- A Vanessa se le ofreció la oportunidad de acudir a uno de nuestros centros expertos
- Si decide participar **sólo** en los procedimientos virtuales y en casa, puede programar una reunión virtual para aprender de sus resultados
 - Aquí se reuniría con un experto para hablar de los resultados de sus visitas virtuales y en casa



Vanessa decidió que quería continuar

- Quería aprender más y decidió unirse a nosotros en uno de nuestros centros de expertos
- En la visita al centro médico de BEYONDD, ella:
 - Completó otras pruebas de pensamiento y memoria
 - Se reunió con un equipo de expertos de nuestro estudio
 - Se sometió a una resonancia magnética (MRI) para mostrar imágenes de su cerebro



Imágenes de la resonancia magnética (MRI) cerebral

Proceso: Si decide acudir a uno de nuestros centros de expertos, los médicos del estudio tomarán imágenes de su cerebro en uno de nuestros centros de estudio



¿Qué podemos aprender de las imágenes de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)?

- Si hay signos visibles de enfermedad cerebral

¿Cómo lo averiguamos?

- Compararemos sus imágenes con aquellas de:
 - Adultos saludables
 - Adultos con diferentes enfermedades cerebrales

Debido a que Vanessa completó una visita en casa y visita en el centro médico...

- Eligió aprender sobre su cerebro y su salud general en su visita de BEYONDD
- Durante su sesión individual con un profesional de salud, aprendió los resultados de su análisis de sangre y de su resonancia magnética (MRI) cerebral
- También recibió un resumen de sus resultados para llevárselo a casa y compartirlo con su médico



Resultados de las pruebas: Usted elige qué compartir

Vanessa eligió aprender lo siguiente:

Opción de respuesta	Biomarcador sanguíneo	Pruebas de pensamiento y memoria	Pruebas de laboratorio estándar	Cerebro e imagen
¿Compartir resultados?	[x]	[x]	[x]	[x]

Vanessa tendrá múltiples oportunidades para decidir si quiere aprender y compartir, y podrá cambiar de opinión en cualquier momento.

Parece que los médicos del estudio tenían algunas dudas sobre los resultados de los análisis y pruebas de memoria y pensamiento de Vanessa

	No hay preocupaciones	Algunas preocupaciones	Seguimiento Necesario
Pruebas de laboratorio estándar			x
Biomarcadores sanguíneos	x		
Pruebas de pensamiento y memoria		x	
Cerebro e imagen	x		
En general			x

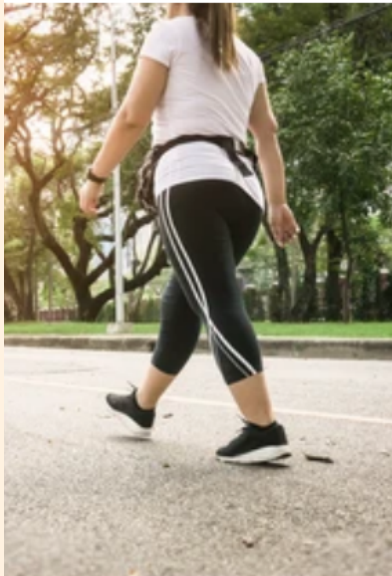
Se recomendó un seguimiento con su médico primario para hablar de estas preocupaciones

¿Y si los resultados de Vanessa hubieran sido diferentes?

	No hay preocupaciones	Algunas preocupaciones	Seguimiento Necesario
Pruebas de laboratorio estándar	x		
Biomarcadores sanguíneos		x	
Pruebas de pensamiento y memoria	x		
Cerebro e imagen		x	x
En general		x	

- Los médicos de BEYONDD tenían algunas dudas sobre los resultados de los biomarcadores sanguíneos y las imágenes cerebrales de Vanessa.
- Según estos resultados, le sugirieron que acudiera a un especialista en lugar de a su médico primario.

Vanessa compartió el resumen de sus resultados con su médico



BEYONDD le empoderó a tomar control de su propia salud cerebral

- Su médico fue capaz de identificar los primeros signos de diabetes
- Vanessa pudo modificar su dieta y hacer ejercicio para mejorar su salud



BEYONDD

Biomarker Evaluation in Young Onset
Dementia from Diverse Populations

Parte 3: Riesgos y beneficios

¿Cuáles son los posibles beneficios de conocer sus resultados?

Usted y su familia pueden:

- *Hablar con su médico sobre:*
 - Comprender las posibles causas de sus dificultades de pensamiento
 - Encontrar un especialista
 - Posibles tratamientos si presenta síntomas
- *Participar en más investigaciones o ensayos clínicos*
- *Modificar su estilo de vida para proteger su salud, incluyendo la dieta y el ejercicio*





¿Cuáles son los posibles **beneficios** de conocer sus resultados?

Sus resultados pueden ayudarle a decidir:

- Sus deseos de atención médica
- Planificación de salud o de cuidados a largo plazo
- Quién tomará las decisiones por usted si usted no puede

Sus resultados también pueden ayudar a *su familia a apoyarle en tomar:*

- Decisiones sobre empleo/jubilación
- Decisiones sobre planificación familiar



¿Cuáles son los posibles riesgos de conocer sus resultados?

- **Ansiedad o preocupación**
- **Violación de la confidencialidad** (que otros se enteren de sus problemas de salud)
- **Actitudes negativas** de amigos, familiares o miembros de la comunidad
- **Problemas** para contratar algunos tipos de seguro



Beneficios	Riesgos
<ul style="list-style-type: none">● Hablar con su médico sobre el seguimiento de sus síntomas o posibles tratamientos● Participar en investigaciones, incluyendo la información sobre estudios con posibles tratamientos● Introducir cambios saludables en sus hábitos y rutinas diarias● Hablar de sus deseos con su familia● Elaboración de planes jurídicos y patrimoniales	<ul style="list-style-type: none">● Preocupación, miedo, enojo● Su información privada puede ser compartida sin permiso● Posibles opiniones negativas de los seres queridos o de la comunidad● Discriminación relacionada con la planificación a largo plazo, la atención médica o la ley

Si tiene alguna pregunta, llame al
1-866-7MYMIND para hablar con un
miembro de nuestro equipo

Recuerde que puede repasar estas diapositivas tanto como
desea y, por favor, considere la posibilidad de compartirlas en
conversaciones con sus seres queridos.



BEYOND D

Biomarker Evaluation in Young Onset
Dementia from Diverse Populations